



کم خونی اپلاستیک

گروه هدف : بیمار و خانواده



کد پمفلت کم خونی اپلاستیک (01)1403

منبع	ترجمه از سایت https://pro.uptodatefree.ir
گرد آورنده	الهام سرتکی (سوپر وایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر ملیحه محمد زاده (متخصص کودکان و نوزادان فوق تخصص خون و انکولوژی کودکان)

کم خونی آپلاستیک چیست؟ - کم خونی آپلاستیک وضعیتی است که زمانی اتفاق می افتد که یک فرد تعداد سلول های خونی بسیار کمی داشته باشد.

۳ نوع مختلف سلول خونی وجود دارد:

● **گلبول های قرمز** - این سلول ها اکسیژن را به بدن شما حمل می کنند.

● **گلبول های سفید** - این سلول ها با عفونت ها مبارزه می کنند.

● **پلاکت ها** - پلاکت ها به تشکیل لخته کمک می کنند تا پس از بریدگی یا زخمی شدن، خونریزی متوقف شود.

سلول های خونی در مرکز استخوان های شما، در بخشی به نام مغز استخوان ساخته می شوند.

کم خونی آپلاستیک زمانی اتفاق می افتد که بدن تولید کافی از هر ۳ نوع سلول را به طور همزمان متوقف کند.

چه چیزی باعث کم خونی آپلاستیک می شود؟-

کم خونی آپلاستیک در اثر آسیب به مغز استخوان ایجاد می شود. برخی از افراد با مغز استخوان آسیب دیده به دنیا می

آیند. در کودکان بزرگتر یا بزرگسالان، موارد زیادی می تواند به مغز استخوان آسیب برساند، از جمله:

- داروهای خاص
- مواد شیمیایی خاص
- عفونت های ناشی از ویروس های خاص
- مشکلاتی در سیستم مبارزه با عفونت بدن (که «سیستم ایمنی» نیز نامیده می شود)

اما برای بسیاری از افراد، علت کم خونی آپلاستیک یافت نمی شود.



علائم کم خونی آپلاستیک چیست؟ - برخی از علائم مانند سایر انواع کم خونی است.

آنها عبارتند از:

- **ضعف**
- **احساس خستگی بسیار زیاد**
- **تپش قلب تند**
- **مشکل تنفسی**
- **سردرد و دردهای عضلانی**

افراد مبتلا به کم خونی آپلاستیک نیز ممکن است:

- اغلب دچار عفونت شوند
- بیشتر از حد معمول کبودی یا خونریزی داشته باشند



آیا آزمایشی برای کم خونی آپلاستیک وجود دارد؟ -

بله. آزمایشات شامل:

- آزمایش‌های خون، از جمله "شمارش کامل خون" (که "CBC" نیز نامیده می‌شود)
- بیوپسی مغز استخوان - برای این آزمایش، پزشک نمونه بسیار کوچکی از مغز استخوان را برداشت می‌شود. سپس پزشک سلول‌ها را زیر میکروسکوپ بررسی می‌کند.
- خون و مغز استخوان برای علل مختلف کاهش تعداد سلول‌های خونی، از جمله کم خونی آپلاستیک، آزمایش می‌شود.



4

کم خونی آپلاستیک چگونه درمان می‌شود؟ - درمان

بستگی به علت کم خونی آپلاستیک دارد.

درمان می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- قطع داروهایی که ممکن است باعث ایجاد مشکل شده باشد

● داروها - اینها می‌توانند شامل موارد زیر باشند:

◆ آنتی بیوتیک‌ها و داروهای ضد ویروسی - برای

پیشگیری و درمان عفونت‌ها استفاده می‌شود.

◆ انتقال گلبول‌های قرمز خون یا پلاکت‌ها - در طول

انتقال خون، خونی دریافت می‌کنید که توسط شخص

دیگری اهدا شده است. پزشکان سعی می‌کنند از تزریق

زیاد خون به یک نفر خودداری کنند. آنها همچنین سعی

می‌کنند استفاده از خون اعضای خانواده که ممکن است

بعداً مغز استخوان اهدا کنند خودداری نمایند.



5

◆ داروهای "سرکوب‌کننده سیستم ایمنی" - کم خونی

آپلاستیک گاهی اوقات توسط سیستم ایمنی "بیش از

حد فعال" ایجاد می‌شود. این بدان معناست که سیستم

ایمنی بدن بیمار به سلول‌های سالم در مغز استخوان

بیمار حمله می‌کند. در این صورت، ممکن است

داروهایی دریافت کند که سیستم ایمنی بیمار را از انجام

این کار باز می‌دارد. همچنین داروهای دیگری وجود

دارد که به مغز استخوان بیمار کمک می‌کند تا سلول

های خونی بیشتری بسازد.

◆ پیوند مغز استخوان (که "پیوند سلول‌های بنیادی"

نیز نامیده می‌شود) - این روش سلول‌های غیر

طبیعی یا از دست رفته در مغز استخوان را با سلول‌های

سالم اهداکننده جایگزین می‌کند.

6